

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญรูปภาพ	ญ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฎ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๕
๑.๕ สมมติฐานการวิจัย	๖
๑.๖ นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๗ ประโยชน์ที่จะได้รับ	๗
บทที่ ๒ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๘
๒.๑ หลักการปฏิบัติอานาปานสติตามแนวพระพุทธศาสนาเถรวาท	๘
๒.๒ หลักการปฏิบัติตามแนวเวชปฏิบัติผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง	๒๖
๒.๓ หลักการแนวคิดคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ	๔๕
๒.๔ ทบทวนเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕๑
๒.๕ กรอบแนวคิดในการวิจัย	๕๓
บทที่ ๓ วิธีการดำเนินการวิจัย	
๓.๑ ประชากรที่ศึกษา	๕๔
๓.๒ วิธีการดำเนินการศึกษา	๕๔
๓.๓ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	๕๗
๓.๔ การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	๕๙
๓.๕ การเก็บรวบรวมข้อมูล	๕๙
๓.๖ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	๕๙

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทที่ ๔ ผลการวิจัย	๖๐
๔.๑ การวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไป	๖๐
๔.๒ การวิเคราะห์ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	๖๔
๔.๓ การวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตผู้ป่วย ปอดอุดกั้นเรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลองที่มีการประยุกต์ ใช้หลักอานาปานสติ กลุ่มควบคุมที่ใช้หลักเวช ปฏิบัติปอดอุดกั้นเรื้อรังอย่างเดียว	๖๖
๔.๔ วิเคราะห์เปรียบเทียบสมรรถภาพร่างกายผู้ป่วย ปอดอุดกั้นเรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	๗๑
๔.๕ วิเคราะห์การปฏิบัติตามหลักอานาปานสติในผู้ป่วย ปอดอุดกั้นกลุ่มทดลอง	๗๓
บทที่ ๕ สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	๗๖
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๗๗
๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย	๗๙
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๘๐
๕.๔ ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	๘๐
บรรณานุกรม	๘๑
ภาคผนวก	๘๗
ผนวก ก.หนังสือขอความอนุเคราะห์จากผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบสัมภาษณ์	๘๖
ผนวก ข.แบบสัมภาษณ์ในการวิจัย	๙๐
ผนวก ค.หนังสืออนุญาตเก็บข้อมูลและเอกสารยินยอมเข้าร่วมการวิจัย	๑๐๐
ผนวก ง.กิจกรรมของการวิจัย	๑๐๗
ประวัติผู้วิจัย	๑๑๓

สารบัญตาราง

เรื่อง	หน้า
ตารางที่ ๔.๑วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปจำนวน และร้อยละกลุ่มตัวอย่างตามเพศ	๖๐
ตารางที่ ๔.๒ วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปจำนวน และร้อยละกลุ่มตัวอย่างตามอายุ	๖๑
ตารางที่ ๔.๓ วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปจำนวน และร้อยละกลุ่มตัวอย่างตามสถานภาพสมรส	๖๑
ตารางที่ ๔.๔วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปจำนวน และร้อยละกลุ่มตัวอย่างตามระดับการศึกษา	๖๒
ตารางที่ ๔.๕วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปจำนวน และร้อยละกลุ่มตัวอย่างตามอาชีพ	๖๒
ตารางที่ ๔.๖วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปจำนวน และร้อยละกลุ่มตัวอย่างตามความเพียงพอของรายได้	๖๓
ตารางที่ ๔.๗วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปจำนวน และร้อยละกลุ่มตัวอย่างตามผู้ดูแล	๖๓
ตารางที่ ๔.๘วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปจำนวน และร้อยละกลุ่มตัวอย่างตามการนับถือศาสนา	๖๓
ตารางที่ ๔.๙วิเคราะห์ปัจจัยของโรคประวัติการสูบบุหรี่ตามจำนวน และร้อยละ	๖๔
ตารางที่ ๔.๑๐ปัจจัยของโรคประวัติการสูบบุหรี่ตามจำนวน จำนวนปีที่เคยสูบบุหรี่ต่อวันระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่	๖๔
ตารางที่ ๔.๑๑ ปัจจัยด้านโรคร้อยละของผู้ให้คำแนะนำ	๖๕
ตารางที่ ๔.๑๒ ปัจจัยด้านโรค จำนวนร้อยละของระดับความรุนแรงของโรค	๖๖
ตารางที่ ๔.๑๓ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแบบวัดดัชนีคุณภาพชีวิตผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังจำแนกตามรายชื้อของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง	๖๗
ตารางที่ ๔.๑๔ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแบบวัดดัชนีคุณภาพชีวิตผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังจำแนกตามรายด้านของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง	๖๙
ตารางที่ ๔.๑๕สมรรถภาพร่างกายกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง	๗๑
ตารางที่ ๔.๑๖ เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง	๗๒
ตารางที่ ๔.๑๗เปรียบเทียบสมรรถภาพด้านร่างกายกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง	๗๒

เรื่อง	หน้า
ตารางที่ ๔.๑๘เปรียบเทียบสมรรถภาพร่างกายกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง	๗๓
ตารางที่ ๑.๑๙เปรียบเทียบความแตกต่างของสมรรถภาพร่างกาย ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง	๗๓
ตารางที่ ๑.๒๐ ร้อยละการปฏิบัติตามหลักอานาปานสติรายข้อ	๗๔
ตารางที่ ๑.๒๑ การปฏิบัติตามหลักอานาปานสติรายด้าน	๗๖

สารบัญรูปภาพ

เรื่อง	หน้า
ชี้แจงโครงการ	๑๐๘
สัมภาษณ์แบบสอบถาม	๑๐๙
สัมภาษณ์กลุ่มย่อย	๑๑๐
ทดสอบสมรรถนะร่างกาย	๑๑๑
การประยุกต์ใช้อานาปานสติ	๑๑๒

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ

การใช้อักษรย่อ

อักษรย่อในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ใช้อ้างอิงจาก พระไตรปิฎกฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย เรียงตามคัมภีร์ ดังนี้

พระวินัยปิฎก

วิ.มหา.	(ไทย)	วินัยปิฎก	มหาวิภังค์		(ภาษาไทย)
วิ.ม.	(ไทย)	วินัยปิฎก	มหาวรรค		(ภาษาไทย)
วิ.ม.อ.	(ไทย)	วินัยปิฎก	สมันตปาสาทาติกกา	มหาวรรคอรรรถกา	(ภาษาไทย)

พระสุตตันตปิฎก

ที.ม.	(ไทย)	สุตตันตปิฎก	ทีฆนิกาย	มหาวรรค	(ภาษาไทย)
ม.ม.	(ไทย)	สุตตันตปิฎก	มัชฌิมนิกาย	มัชฌิมปัณณาสก์	(ภาษาไทย)
ม.อ.	(ไทย)	สุตตันตปิฎก	มัชฌิมนิกาย	อุปปิปปณณาสก์	(ภาษาไทย)
ส.ม.	(ไทย)	สุตตันตปิฎก	สังยุตตนิกาย	มหาวรรค	(ภาษาไทย)
อง.เอก.	(ไทย)	สุตตันตปิฎก	อังคุตตรนิกาย	เอกกนิบาต	(ภาษาไทย)
อง.ปญจก.	(ไทย)	สุตตันตปิฎก	อังคุตตรนิกาย	ปัญจกนิบาต	(ภาษาไทย)
ขุ.อ.	(ไทย)	สุตตันตปิฎก	ขุททกนิกาย	อุทาน	(ภาษาไทย)
ขุ.อิตติ.อ.	(ไทย)	ขุททกนิกาย	ปรมัตถทีปนี	อิตฺตวุตฺตกอรรรถกา	(ภาษาไทย)

พระอภิธรรมปิฎก

อภิ.วิ.	(ไทย)	อภิธรรมปิฎก	วิภังค์		(ภาษาไทย)
---------	-------	-------------	---------	--	-----------

วิธีการอ่านสัญลักษณ์และคำย่อ ตัวอย่างเช่น ที.ส. (ไทย) ๙/๒๗๖/๙๗. หมายถึง ทีฆนิกาย สี่ลัก
ขันธวรรค พระไตรปิฎกภาษาไทย เล่ม ๙ ข้อ ๒๗๖ หน้า ๙๗